



## Unterzuckerung

Vorgehen bei Hypoglykämie: bei herkömmlicher intensivierter Insulintherapie mit Pen oder Pumpe

### **erst essen – dann messen**

schnellwirksame Kohlenhydrate	<b>2KE:</b>	1 Glas Apfelsaft (200ml) oder 1 Glas Cola (200ml) oder 4 Täfelchen Traubenzucker oder 7 Würfel Zucker
langwirksame Kohlenhydrate	<b>1KE:</b>	13 g Salzstangen oder 70 g Banane (mit Schale) oder Joghurt (Menge je nach Nährwerttabelle) oder 1 Scheibe Brot mit Aufschnitt oder Müsliriegel/Kekse (je nach Nährwerttabelle) oder 1 Kinderriegel® bzw. 4 Stück Schokolade(Riegel)

< 50mg/dl	<b>1 - 2KE schnellwirksame Kohlenhydrate</b> <b>0,5 - 1KE langwirksame Kohlenhydrate</b>  Alternativ falls vor der Mahlzeit: nur die Hälfte der schnellwirksamen KE nehmen, Insulinmenge für 1 KE abziehen und sofort essen <b>BZ Kontrolle nach 1 Stunde</b>
50-70 mg/dl	<b>0,5 - 1KE schnellwirksame Kohlenhydrate</b> <b>evt. 1 KE langwirksame Kohlenhydrate</b>  Alternativ falls vor der Mahlzeit: Insulinmenge für 0,5 KE abziehen und sofort essen
vor dem Schlafengehen < 100 mg/dl	<b>1-2 KE langwirksame Kohlenhydrate</b>
Hypo mit Bewusstseins- einschränkung	<b>Baqsimi® Nasenspray 3mg (Glukagon), Info an den Arzt</b> <b>unter 4J: GlucaGen® Spritze</b>

Je kleiner die Patienten desto vorsichtiger mit der Kohlenhydrat-Gabe (eher die kleineren Mengen)

05/2020 Liebner/Dierenga

Ein Informationszettel ersetzt nicht das persönliche Gespräch. Bitte überprüfe regelmäßig die Aktualität der gemachten Angaben.