



Unterzuckerung SuP

Vorgehen bei Hypoglykämie: nur bei sensorunterstützter Pumpentherapie

erst essen – dann messen

schnellwirksame Kohlenhydrate	1KE:	1 kl. Glas Apfelsaft (100ml) oder 1 kl. Glas Cola (100ml) oder 2 Täfelchen Traubenzucker oder 3 Würfel Zucker
langwirksame Kohlenhydrate	1KE:	13 g Salzstangen oder 70 g Banane (mit Schale) oder Joghurt (Menge je nach Nährwerttabelle) oder 1 Scheibe Brot mit Aufschnitt oder Müsliriegel/Kekse (je nach Nährwerttabelle) oder 1 Kinderriegel® bzw. 4 Stück Schokolade(Riegel)

< 50mg/dl	0,5 - 1KE schnellwirksame Kohlenhydrate 0,25 - 0,5KE langwirksame Kohlenhydrate Alternativ falls vor der Mahlzeit: nur die Hälfte der schnellwirksamen KE nehmen, Insulinmenge für 1 KE abziehen und sofort essen BZ Kontrolle nach 1 Stunde
50-70 mg/dl	0,25 - 0,5KE schnellwirksame Kohlenhydrate evt. 0,5 KE langwirksame Kohlenhydrate Alternativ falls vor der Mahlzeit: Insulinmenge für 0,5 KE abziehen und sofort essen
vor dem Schlafengehen < 80 mg/dl	0,5-1 KE langwirksame Kohlenhydrate
Hypo mit Bewusstseins- einschränkung	Baqsimi® Nasenspray 3mg (Glukagon), Info an den Arzt unter 4J: GlucaGen® Spritze

Je kleiner die Patienten desto vorsichtiger mit der Kohlenhydrat-Gabe (eher die kleineren Mengen)
 Bei schnellem SZ Anstieg nach der Hypoglykämie (nach einer Pumpenabschaltung) muss ggf. die nicht von der Pumpe abgegebene Menge Insulin nachgegeben werden